

ÉTLAP

FÁY		FÁY		2025. szeptember 1 - 2025. október 3	
2025.09.01 Hétfő		2025.09.02 Kedd		2025.09.03 Szerda	
Szalámi csemege, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér ₁ , margarin		Sajtos kifli _{1,3} , Tej ₇		gépsonka, Tea, Teljes őrlésű kenyér ₁ , margarin	
E: 340kcal Zsír: 16g Feh.: 8g Só: 1,1g Cuk.: 10g		E: 3 020kcal Zsír: 62g Feh.: 136g Só: 17,4g Cuk.: 3g		E: 339kcal Zsír: 12g Feh.: 16g Só: 1,5g Cuk.: 10g	
E: 1 423KJ Tel.zsír.: 5g CH: 39g Ca: 22mg		E: 12 620KJ Tel.zsír.: 34g CH: 475g Ca: 1 551mg		E: 1 419KJ Tel.zsír.: 3g CH: 38g Ca: 32mg	
				E: 200kcal Zsír: 4g Feh.: 8g Só: 0,0g Cuk.: 20g	
				E: 837KJ Tel.zsír.: 1g CH: 32g Ca: 246mg	
				E: 264kcal Zsír: 9g Feh.: 8g Só: 1,3g Cuk.: 5g	
				E: 1 104KJ Tel.zsír.: 2g CH: 34g Ca: 35mg	
Paradicsomleves _{1,9} , Gyümölcs, Szárnyasrizottó ₇ , Sajt szórat ₇		Erőleves csigatésztával ₉ , Sonkaropogós _{1,3,7} , Sóskafőzelék _{1,7} , Főtt burgonya fél adag		Őszibarack krémleves _{1,7} , Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret (durum szarvacská) ₁ , Csemege uborka édesítőszerrel	
E: 798kcal Zsír: 30g Feh.: 35g Só: 5,0g Cuk.: 30g		E: 616kcal Zsír: 26g Feh.: 24g Só: 5,6g Cuk.: 21g		E: 875kcal Zsír: 26g Feh.: 29g Só: 2,5g Cuk.: 50g	
E: 3 342KJ Tel.zsír.: 9g CH: 100g Ca: 313mg		E: 2 578KJ Tel.zsír.: 5g CH: 75g Ca: 266mg		E: 3 675KJ Tel.zsír.: 3g CH: 129g Ca: 81mg	
				E: 1 378kcal Zsír: 91g Feh.: 36g Só: 6,1g Cuk.: 6g	
				E: 5 777KJ Tel.zsír.: 3g CH: 118g Ca: 110mg	
				E: 842kcal Zsír: 27g Feh.: 31g Só: 3,8g Cuk.: 36g	
				E: 3 533KJ Tel.zsír.: 2g CH: 110g Ca: 345mg	
Parasztos csirkemell csíkok _{1,6,10} , Bulgur ₁		Négyborsos-mustáros karaj ₁₀ , Tört burgonya, csalamádé édesítőszerrel		Párizsi csirkemell _{1,3,7} , Mexikói rizs, Csemege uborka édesítőszerrel	
E: 498kcal Zsír: 26g Feh.: 13g Só: 1,4g Cuk.: 3g		E: 828kcal Zsír: 25g Feh.: 37g Só: 1,0g Cuk.: 11g		E: 664kcal Zsír: 27g Feh.: 35g Só: 5,5g Cuk.: 4g	
E: 2 084KJ Tel.zsír.: 2g CH: 65g Ca: 43mg		E: 3 467KJ Tel.zsír.: 2g CH: 113g Ca: 82mg		E: 2 777KJ Tel.zsír.: 3g CH: 70g Ca: 64mg	
				E: 524kcal Zsír: 21g Feh.: 15g Só: 0,1g Cuk.: 12g	
				E: 2 193KJ Tel.zsír.: 1g CH: 73g Ca: 40mg	
				E: 433kcal Zsír: 18g Feh.: 17g Só: 1,5g Cuk.: 0g	
				E: 1 828KJ Tel.zsír.: 6g CH: 57g Ca: 140mg	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzettel, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérje/tartalom: g/adag)

ÉTLAP

FÁY		FÁY		2025. szeptember 1 - 2025. október 3	
2025.09.08 Hétfő		2025.09.09 Kedd		2025.09.10 Szerda	
Zsemle ¹ , Szalámi paprikás, Tea - gyümölcsös, margarin		Magos zsemle ¹ , Csirkemellsonka ⁶ , Tea, Kigyó uborka, margarin		Briós ^{1,3,7} , Tej ⁷	
E: 247kcal Zsír: 13g Feh.: 7g Só: 0,8g Cuk.: 17g		E: 441kcal Zsír: 17g Feh.: 16g Só: 0,2g Cuk.: 11g		E: 274kcal Zsír: 7g Feh.: 12g Só: 0,2g Cuk.: 4g	
E: 1 033KJ Tel.zsír.: 4g CH: 39g Ca: 15mg		E: 1 849KJ Tel.zsír.: 2g CH: 57g Ca: 6mg		E: 1 147KJ Tel.zsír.: 1g CH: 40g Ca: 247mg	
				póréhagyma, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér ¹ , Allergén mentes bécsi felvágott, margarin	
				E: 281kcal Zsír: 10g Feh.: 9g Só: 1,0g Cuk.: 6g	
				E: 1 175KJ Tel.zsír.: 2g CH: 33g Ca: 46mg	
				Párizsi ⁶ , Retek, Tej ⁷ , Teljes őrlésű kenyér ¹ , margarin	
				E: 364kcal Zsír: 15g Feh.: 14g Só: 1,4g Cuk.: 0g	
				E: 1 523KJ Tel.zsír.: 2g CH: 39g Ca: 264mg	
Hamis gulyásleves ⁹ , Gyümölcs, Zöldborsó főzelék ^{1,7} , Bélszínesroló marhából ^{1,3,6,7} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹		Frankfurti jellegű leves baromfivirslivel ^{1,6,7} , Morzsás nudli lekvárral ¹		Meggyleves ^{1,7} , Rántott jércemell ^{1,3} , Karottás rizs, csalamádé édesítőszerrel	
E: 634kcal Zsír: 24g Feh.: 23g Só: 3,6g Cuk.: 18g		E: 967kcal Zsír: 20g Feh.: 25g Só: 3,2g Cuk.: 36g		E: 843kcal Zsír: 22g Feh.: 25g Só: 4,3g Cuk.: 54g	
E: 2 650KJ Tel.zsír.: 2g CH: 80g Ca: 159mg		E: 4 067KJ Tel.zsír.: 3g CH: 170g Ca: 70mg		E: 3 532KJ Tel.zsír.: 3g CH: 131g Ca: 104mg	
				Fokhagymakrémeleves ^{1,7} , Majorannás csirkeragu ¹ , Bulgur ¹ , kenyérkocka ¹	
				E: 718kcal Zsír: 33g Feh.: 29g Só: 3,3g Cuk.: 5g	
				E: 2 609KJ Tel.zsír.: 3g CH: 93g Ca: 73mg	
				Vajgaluskaleves ^{1,3} , Bolognai spagetti ¹ , Sajt szórat ⁷	
				E: 863kcal Zsír: 41g Feh.: 34g Só: 2,7g Cuk.: 3g	
				E: 3 632KJ Tel.zsír.: 4g CH: 91g Ca: 205mg	
Csikóstokány ^{1,7} , Tészta köret (orsó) ^{1,3}		Gránátos kocka ^{1,3} , Céklasaláta édesítőszerrel		Vagdalt sertés lapockából ^{1,3} , Hagymás tört burgonya	
E: 845kcal Zsír: 50g Feh.: 30g Só: 4,2g Cuk.: 3g		E: 587kcal Zsír: 21g Feh.: 14g Só: 0,9g Cuk.: 16g		E: 662kcal Zsír: 37g Feh.: 24g Só: 2,4g Cuk.: 4g	
E: 3 559KJ Tel.zsír.: 4g CH: 70g Ca: 51mg		E: 2 471KJ Tel.zsír.: 3g CH: 83g Ca: 49mg		E: 2 773KJ Tel.zsír.: 2g CH: 61g Ca: 39mg	
				Budapest pulykaragu, Párolt rizs	
				E: 541kcal Zsír: 26g Feh.: 34g Só: 1,0g Cuk.: g	
				E: 2 263KJ Tel.zsír.: 4g CH: 61g Ca: 53mg	
				Tarhonyáshús sertésből ^{1,3} , Csemege uborka édesítőszerrel	
				E: 657kcal Zsír: 31g Feh.: 32g Só: 2,6g Cuk.: 4g	
				E: 2 755KJ Tel.zsír.: 1g CH: 59g Ca: 53mg	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)

ÉTLAP

FÁY		FÁY				2025. szeptember 1 - 2025. október 3			
2025.09.15 Hétfő		2025.09.16 Kedd		2025.09.17 Szerda		2025.09.18 Csütörtök		2025.09.19 Péntek	
Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához ¹ , Májkrém ^{6,7} , Tea - citromos		Vaníliás tej ⁷ , kakaós kalács foszlós ^{1,3,6,7}		Kifli ¹ , Főtt baromfivirsli ⁶ , Mustár ¹⁰ , Tea		gépsonka, Zsemle ¹ , Tea - gyümölcsös, Kigyó uborka, margarin		Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához ¹ , Olasz felvágott ⁶ , Lilahagyma, Tej ⁷ , margarin	
E: 297kcal Zsír: 4g Feh.: 10g Só: 1,9g Cuk.: 4g	E: 1 243KJ Tel.zsír.: 3g CH: 52g Ca: 35mg	E: 284kcal Zsír: 6g Feh.: 10g Só: 0,4g Cuk.: 5g	E: 1 192KJ Tel.zsír.: 1g CH: 45g Ca: 240mg	E: 345kcal Zsír: 13g Feh.: 15g Só: 1,3g Cuk.: 10g	E: 1 456KJ Tel.zsír.: 2g CH: 39g Ca: 14mg	E: 281kcal Zsír: 12g Feh.: 16g Só: 1,0g Cuk.: 17g	E: 1 175KJ Tel.zsír.: 3g CH: 39g Ca: 26mg	E: 593kcal Zsír: 28g Feh.: 21g Só: 2,1g Cuk.: 1g	E: 2 480KJ Tel.zsír.: 8g CH: 59g Ca: 281mg
Palócleves ¹ , Gyümölcs, Káposztás kocka ^{1,3} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹		Tarhonyaleves ¹ , Burgonyafőzelék ^{1,7} , Csibefasírt ¹ , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹		Újházi tyúkhúsleves ^{1,3,9} , Gyümölcs, Szilvásgombóc ^{1,3} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹		Zöldségleves csigatésztával ^{1,3} , Sztroganoff pulykaragu ^{1,7,10} , Párolt rizs		Lencseleves ^{1,7,10} , Natúr csirkemell ¹ , Főtt burgonya fél adag, Meggymártás ^{1,7}	
E: 935kcal Zsír: 34g Feh.: 35g Só: 4,5g Cuk.: 27g	E: 3 937KJ Tel.zsír.: 5g CH: 118g Ca: 105mg	E: 543kcal Zsír: 25g Feh.: 17g Só: 0,7g Cuk.: 1g	E: 1 694KJ Tel.zsír.: 2g CH: 63g Ca: 50mg	E: 864kcal Zsír: 13g Feh.: 40g Só: 5,6g Cuk.: 36g	E: 3 619KJ Tel.zsír.: 2g CH: 144g Ca: 106mg	E: 622kcal Zsír: 32g Feh.: 28g Só: 6,5g Cuk.: 5g	E: 2 606KJ Tel.zsír.: 6g CH: 75g Ca: 92mg	E: 998kcal Zsír: 35g Feh.: 50g Só: 5,1g Cuk.: 55g	E: 4 145KJ Tel.zsír.: 10g CH: 115g Ca: 519mg
Sajtpuffancs ^{1,3,7} , Finomfőzelék ^{1,7}		Rakott karfiol ⁷		Sajtos baconos fokhagymás spagetti ^{1,3,7}		Paradicsomos káposzta ¹ , Fasírt sertéshúsból ^{1,3} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹		Bolgár rizseshús sertésből, csalamádé édesítőszerrel	
E: 703kcal Zsír: 32g Feh.: 40g Só: 1,1g Cuk.: 15g	E: 2 942KJ Tel.zsír.: 11g CH: 58g Ca: 704mg	E: 526kcal Zsír: 37g Feh.: 20g Só: 3,1g Cuk.: 11g	E: 2 206KJ Tel.zsír.: 3g CH: 28g Ca: 121mg	E: 760kcal Zsír: 46g Feh.: 23g Só: 1,9g Cuk.: 2g	E: 3 200KJ Tel.zsír.: 19g CH: 69g Ca: 174mg	E: 575kcal Zsír: 27g Feh.: 15g Só: 1,7g Cuk.: 30g	E: 2 408KJ Tel.zsír.: 2g CH: 65g Ca: 65mg	E: 485kcal Zsír: 18g Feh.: 22g Só: 3,5g Cuk.: 12g	E: 2 031KJ Tel.zsír.: 1g CH: 78g Ca: 56mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Etvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír-tartalom./g/adag), FEH(fehérje-tartalom./g/adag)

ÉTLAP

FÁY		FÁY		2025. szeptember 1 - 2025. október 3					
2025.09.22 Hétfő		2025.09.23 Kedd		2025.09.24 Szerda		2025.09.25 Csütörtök		2025.09.26 Péntek	
Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához ¹ , Paprikás szalámi, Flora margarin, Tea- hársfa, margarin		Kalács ^{1,3,7} , Kakaó ⁷		Zsemle ¹ , Zala felvágott ⁶ , Flora margarin, Tea - citromos, margarin		Kifli ¹ , Zöldáru paprika, Tej ⁷ , csirkemell sonka ⁶ , margarin		Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához ¹ , Házi húskrém ^{1,6,7,10} , Tea, paradicsom	
E: 432kcal Zsír: 18g Feh.: 9g Só: 1,9g Cuk.: 0g	E: 1 808KJ Tel.zsír.: 5g CH: 55g Ca: 36mg	E: 250kcal Zsír: 7g Feh.: 13g Só: 0,4g Cuk.: 5g	E: 1 048KJ Tel.zsír.: 0g CH: 35g Ca: 242mg	E: 263kcal Zsír: 16g Feh.: 8g Só: 0,7g Cuk.: 11g	E: 1 098KJ Tel.zsír.: 5g CH: 33g Ca: 16mg	E: 325kcal Zsír: 12g Feh.: 16g Só: 0,4g Cuk.: 1g	E: 1 362KJ Tel.zsír.: 2g CH: 36g Ca: 259mg	E: 359kcal Zsír: 7g Feh.: 9g Só: 2,2g Cuk.: 10g	E: 1 502KJ Tel.zsír.: 1g CH: 60g Ca: 40mg
Sertésragu leves ^{1,9} , Gyümölcs, Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹ , Tejberizs kakaó szóráttal ⁷		Zöldborsóleves ¹ , Pincepörkölt sertésből, Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹ , csalamádé édesítőszerrel		Húsgaluska leves sertésből ^{1,3} , Gyümölcs, Tökfőzelék ^{1,7} , Sült baromfi virslis ⁶ , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹		Magyaros gombaleves ¹ , Debreceni csirke tokány ^{1,7} , Tarhonya köret ^{1,3}		Babgulyás pulykából ^{1,9} , Sajtos tejfölös spagetti ^{1,7} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹	
E: 1 006kcal Zsír: 33g Feh.: 38g Só: 2,4g Cuk.: 41g	E: 4 219KJ Tel.zsír.: 1g CH: 132g Ca: 620mg	E: 564kcal Zsír: 17g Feh.: 25g Só: 3,1g Cuk.: 10g	E: 2 362KJ Tel.zsír.: 1g CH: 73g Ca: 88mg	E: 930kcal Zsír: 60g Feh.: 33g Só: 4,4g Cuk.: 25g	E: 3 898KJ Tel.zsír.: 3g CH: 63g Ca: 161mg	E: 700kcal Zsír: 37g Feh.: 18g Só: 2,7g Cuk.: 2g	E: 2 930KJ Tel.zsír.: 6g CH: 70g Ca: 49mg	E: 887kcal Zsír: 34g Feh.: 39g Só: 4,0g Cuk.: 3g	E: 3 728KJ Tel.zsír.: 8g CH: 113g Ca: 231mg
Túrós csusza szalonnával ^{1,3,7}		Parajfőzelék ^{1,7} , Bélszínesroló marhából ^{1,3,6,7} , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹		Spagetti carbonara ^{1,3,7} , Sajt szórat ⁷		Rántott hal ^{1,3,4,7} , Bulgur ¹ , Tartármártás ^{3,7,10}		Gránátos kocka ^{1,3} , Csemege uborka édesítőszerrel	
E: 717kcal Zsír: 38g Feh.: 21g Só: 0,1g Cuk.: 4g	E: 3 027KJ Tel.zsír.: 6g CH: 70g Ca: 105mg	E: 396kcal Zsír: 20g Feh.: 15g Só: 1,6g Cuk.: 4g	E: 1 655KJ Tel.zsír.: 2g CH: 35g Ca: 215mg	E: 645kcal Zsír: 28g Feh.: 32g Só: 2,8g Cuk.: 0g	E: 2 716KJ Tel.zsír.: 10g CH: 72g Ca: 387mg	E: 822kcal Zsír: 36g Feh.: 36g Só: 2,7g Cuk.: 2g	E: 3 444KJ Tel.zsír.: 5g CH: 93g Ca: 53mg	E: 537kcal Zsír: 21g Feh.: 13g Só: 0,5g Cuk.: 5g	E: 2 263KJ Tel.zsír.: 3g CH: 72g Ca: 44mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

ÉTLAP

FÁY		FÁY		2025. szeptember 1 - 2025. október 3	
2025.09.29 Hétfő		2025.09.30 Kedd		2025.10.01 Szerda	
Májkrém^{6,7}, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér¹ E: 223kcal Zsír: 3g Feh.: 7g Só: 1,3g Cuk.: 10g E: 931KJ Tel.zsír.: 3g CH: 39g Ca: 22mg		Kifli¹, Csokoládés tej⁷ E: 319kcal Zsír: 5g Feh.: 12g Só: 0,2g Cuk.: 20g E: 1 339KJ Tel.zsír.: 1g CH: 54g Ca: 259mg		gépsonka, Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Flora margarin, Tea, margarin E: 475kcal Zsír: 17g Feh.: 18g Só: 2,1g Cuk.: 10g E: 1 986KJ Tel.zsír.: 5g CH: 57g Ca: 45mg	
Zsemle¹, Házi baromfi húsos pástétom^{6,10}, Zöldáru paprika, Tea E: 258kcal Zsír: 13g Feh.: 7g Só: 0,6g Cuk.: 17g E: 1 079KJ Tel.zsír.: 3g CH: 40g Ca: 17mg		Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Párizsi⁶, Flora margarin, Tej⁷, sárgarépa friss tisz. E: 430kcal Zsír: 12g Feh.: 16g Só: 2,0g Cuk.: 1g E: 1 802KJ Tel.zsír.: 1g CH: 59g Ca: 284mg			
Hamis betyár leves^{1,3,7}, Gyümölcs, Csirkepaprikás^{1,7}, Tészta köret^{1,3} E: 817kcal Zsír: 32g Feh.: 41g Só: 6,2g Cuk.: 12g E: 3 439KJ Tel.zsír.: 7g CH: 91g Ca: 103mg		Magyaros karfiolleves¹, Tarhonyáshús sertésből^{1,3}, Csemege uborka édesítőszerrel E: 800kcal Zsír: 37g Feh.: 36g Só: 3,1g Cuk.: 8g E: 3 355KJ Tel.zsír.: 2g CH: 76g Ca: 84mg		Vajgaluskaleves^{1,3}, Gyümölcs, Paradicsomos káposzta¹, Bélszínesroló marhából^{1,3,6,7}, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 589kcal Zsír: 16g Feh.: 17g Só: 2,7g Cuk.: 42g E: 2 465KJ Tel.zsír.: 1g CH: 92g Ca: 94mg	
Csontleves cérnametélttel^{1,3,9}, Sertés sült (karaj), Petrezselymes burgonya, csalamádé édesítőszerrel E: 609kcal Zsír: 25g Feh.: 26g Só: 3,1g Cuk.: 14g E: 2 551KJ Tel.zsír.: 2g CH: 68g Ca: 93mg		Körteleves^{1,7}, Milánói spagetti^{1,3,7}, Sajt szórat⁷ E: 1 053kcal Zsír: 33g Feh.: 50g Só: 4,7g Cuk.: 50g E: 4 423KJ Tel.zsír.: 11g CH: 144g Ca: 521mg			
Sonkás kocka^{1,3,6,7} E: 563kcal Zsír: 19g Feh.: 24g Só: 2,2g Cuk.: 2g E: 2 379KJ Tel.zsír.: 3g CH: 73g Ca: 37mg		Rakott burgonya háziasan^{1,3,6,10} E: 571kcal Zsír: 36g Feh.: 18g Só: 4,1g Cuk.: 2g E: 2 390KJ Tel.zsír.: 5g CH: 40g Ca: 97mg		Párizsi csirkemell^{1,3,7}, Rizi-bizi E: 573kcal Zsír: 18g Feh.: 34g Só: 2,6g Cuk.: 1g E: 2 401KJ Tel.zsír.: 2g CH: 65g Ca: 34mg	
Fejlesztett babfőzelék^{1,7}, Fasírt feltét (sertés)^{1,3}, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 1 031kcal Zsír: 52g Feh.: 40g Só: 4,0g Cuk.: 2g E: 4 330KJ Tel.zsír.: 5g CH: 86g Ca: 56mg		Reszelt csirkemáj, Petrezselymes burgonya E: 480kcal Zsír: 19g Feh.: 23g Só: 0,2g Cuk.: 0g E: 2 006KJ Tel.zsír.: 3g CH: 52g Ca: 52mg			

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)